



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
		7:30			
8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:20
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:25
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12:45	12:30	12:45	12:30	12:45	
14:00	13:30	14:00	13:30	14:00	
					15:30
16:00		16:00		16:00	16:30
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	

LEGENDA:
* Difficoltà Facile: Adatta a tutte le persone principianti
** Difficoltà Media: Occorre un grado di allenamento adeguato, non adatta a tutti
*** Difficoltà MedioAlta: Occorre un grado di allenamento costante, non adatta a tutti
**** Difficoltà Alta: Occorre un grado di allenamento superiore, non adatta a tutti

OBBLIGATORI:
ASCIUGAMANO E SCARPE DI RICAMBIO

VIETATO:
ENTRARE IN SALA PESI E SALA CORSI
CON BORSE

ORARI CENTRO
Lun-Ven > 06.30 - 23.00
Sab > 08.00 - 20.00

ASSISTENZA SALA
Lun-Ven > 07.00 - 23.00
Sab > 08.00 - 20.00